

# CAS SECTION LA GRUYÈRE

**Présidente**

Florence Luy  
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08  
Case postale 502 - 1630 Bulle  
<http://www.cas-gruyere.ch>  
<http://www.cas-jeunesse.ch.vu>  
[info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

**Adresse du club  
Sites internet****E-mail  
Local de la section**

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98  
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

**Rédaction du bulletin**

Lise Ruffieux  
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68  
E-mail : [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)

**Photo de couverture**

Dent de Corjon, photo offerte par Eric Barras

**N° 1 janvier 2007**

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

### Belle et douce année 2007!

Chers amis,  
Une page du calendrier s'est envolée, une nouvelle se présente à nous. J'espère que pour chacun de vous, la transition s'est passée en douceur. Avant que 2007 ne nous emporte plus loin, un regard dans le rétroviseur n'est peut-être pas inutile pour prendre un peu de perspective par rapport à l'avenir. Alors que reste-t-il de cette année écoulée ?

Il reste tout d'abord le beau souvenir de ces journées portes ouvertes organisées dans chacune de nos cabanes. Une fois encore, nos gardiens ont mis toute leur énergie et tout leur cœur pour fêter l'Année des cabanes du Club alpin suisse. Et si la mémoire vient à faire défaut, la plaquette imprimée à l'occasion de cette initiative est là pour nous rappeler que l'encouragement à se rendre dans l'une de nos cabanes demeure valable bien au-delà de 2006.

De 2006, il reste aussi le soutien de la section à la construction d'une halle d'escalade à Bulle. En octroyant un don à cette réalisation, le CAS la Gruyère a montré qu'il est ouvert aux nouvelles activités liées à la montagne et qu'il souhaite encourager les jeunes à les pratiquer avec une infrastructure digne de ce nom dans notre région. Depuis l'entrée en fonction du site, tous les membres de la section bénéficient de rabais sur le prix des entrées au mur.

Par ailleurs, notre section a continué à s'agrandir et compte désormais 1760 membres. Aspect réjouissant, les jeunes représentent plus de 10% des adhérents. Quant aux tarifs des cotisations, ils n'ont pas bougé. Je soulignerai encore qu'il ne s'est quasiment pas passé un week-end ou un jeudi en 2006 qui n'ait offert la possibilité aux membres de participer à une course. Ces quelques élé-

### Sommaire

<b>Stamm</b>	<b>3</b>	<b>Groupement jeunesse</b>	<b>19</b>
<b>Reflets du comité</b>	<b>7</b>	<b>Cours de sauvetage avalanches</b>	<b>27</b>
<b>Cabanes</b>	<b>9</b>	<b>Les courses du mois</b>	<b>28</b>
<b>Expé 07</b>	<b>16</b>	<b>Récits de courses</b>	<b>36</b>

ments de satisfaction mettent en évidence l'importance de l'engagement bénévole au Club alpin.

Dans notre section, les bénévoles qui répondent à l'appel s'impliquent bien au-delà de leur mandat et ne limitent à aucun moment leurs efforts. C'est un privilège pour le fonctionnement de notre association et nous devons en prendre la pleine mesure. Sans bénévoles, notre Club serait appelé à prendre une tout autre orientation et un tout autre état d'esprit. Je leur adresse donc mes

remerciements les plus sincères. Je fais un vœu pour 2007 : que chacun s'engage au moins une fois durant cette année, d'une manière ou d'une autre, pour la section.

L'année s'est achevée sur notre traditionnelle assemblée, orchestrée par un comité compétent et heureux de partager avec les membres ses activités de l'année. La soirée s'est déroulée dans un climat très chaleureux et amical. A l'image même de notre section. Un vrai plaisir !

*Florence Luy*

## STAMM

### **Voeux du Nouvel-An**

---

Selon la coutume, notre stamm est le rendez-vous des clubistes et de leurs familles qui viennent se souhaiter la bonne année autour d'une fondue.

**mardi 2 janvier, dès 18h au stamm**

Les personnes qui ne peuvent pas participer à la course du jour, sont également invitées à venir partager un moment d'amitié.

**Pour tous renseignements et inscriptions:** Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89

### **Vendredi 19 janvier dès 19h**

---

Lili, Dodo, Maguy et Otto vous attendent cordialement pour partager une soirée :

**Macaronis de l'armailli avec petite entrée chaud-froid**

**Inscriptions jusqu'au 16 janvier** auprès de Dodo au 079 219 06 39

## **Vendredi 26 janvier à 19h au stamm**

---

**Menu: Boudin aux oignons, cornettes au fromage, purée de pommes, dessert**  
**Inscriptions jusqu'au 24 janvier à midi au plus tard!**

Tél. 026 475 27 21 ou 076 574 70 43 ou jangeloz@mydiar.ch

*Claudine & Jean-Marc*

## **A vous tous, amis ou passionnés, ...**

---

Nous nous ferons un plaisir de vous emmener, le temps d'une soirée, sur les traces de Ghenkis Khan.... A travers notre diaporama (1h), nous vous ferons découvrir la vie nomade.



**MONGOLIE 2006,**  
**récit d'un merveilleux voyage**

**Vendredi 2 février, à 18h30**  
**au local du Stamm du CAS**  
**à Bulle, chemin de Bouleyres 79**

Vous êtes d'ores et déjà invités à la soirée spaghettis qui suivra (prix du repas CHF 15.-/pers. en faveur de l'Association Voix Libres qui se bat pour l'éradication du travail des enfants dans les mines de Potosi en Bolivie).

Pour des raisons d'organisation, veuillez nous transmettre votre inscription d'ici le 28 janvier par téléphone au 079 644 67 41 ou par mail : papauxde@caramail.com.

*A bientôt. Delphine & Urs*

## **Match aux cartes par équipe**

---

**Vendredi 16 février à 19h30**

**Inscriptions jusqu'au 13 février**

auprès de Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39 et Frédy Wyssmüller, tél. 026 912 69 87



*De sa création  
à nos jours*



**RIAZ**

salle polyvalente  
**27 janvier 2007**  
à 20h00

Diaporama,  
conférence,  
exposition photos

Bénéfice de la soirée  
Hôpital Lukla  
de Nicole Niquille  
Fondation Enfants Sourire  
Fondation Théodora



*Avec la participation de :*

**Marius Robyr,**  
commandant de la Patrouille  
des vainqueurs  
de quelques éditions

de membres de  
l'équipe suisse de ski alpinisme

**Prix des places :**

enfants  
de 10 à 16 ans Fr. 10.-  
AVS Fr. 15.-  
Adultes Fr. 18.-

**Réservation:**

079 814 14 13  
pimo@websud.ch



**Vente des billets :**



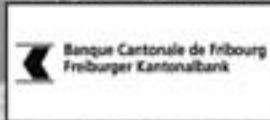
pharmacieplus  
deriaz

ou sur place,  
2 heures  
avant la conférence



*Présentation par*  
**Benoît Aymon,**  
présentateur TSR

*Avec le soutien de:*



Organisation

# REFLETS DU COMITÉ

## Candidats

### Delley Michèle

Au Clos Vauderenens

### Clauss Nathalie

Ruelle de l'Aurore 5 Riaz

### Clauss Pierre

Ruelle de l'Aurore 5 Riaz

### Clauss Jérôme

Ruelle de l'Aurore 5 Riaz

### Clauss Zillah

Ruelle de l'Aurore 5 Riaz

### Sallin Christophe

Route des Roseires 2 La Tour-de-Trême

### Théraulaz Karine

Ancien-Comté 2 La Tour-de-Trême

### Pythoud Christiane

Champ des Moulins 69 Charmey

### Pythoud Pascal

Champ des Moulins 69 Charmey

### Pythoud Fanny

Champ des Moulins 69 Charmey

### Pythoud Céline

Champ des Moulins 69 Charmey

### Vauthey Isabelle

Rue St-Jacques 7 Grandvillard

### Suard René

Rte de Villaraboud Vuisternens-dt-Romont

### Volet Romain (GJ)

Rue de Montsalvens 12 Bulle

### Progin John (GJ)

Clos Derrey 6 Morlon

### Blanc Julia (GJ)

Les Riaux 52 Prez-vers-Siviriez

### Rime Joël (GJ)

Les Planches 9 Charmey

## Admissions

### Winkler Marie-Claire

Route de la Comba 2 Romont

### Hayoz Nicole

La Pierraz Chavannes-les-Forts

### Delaquis Jean-Marc

Chemin des Arziliers 7 Rossens

### Andonie-Clerc Sibylle

Chemin de Lorette 4 Fribourg

### Zanetti Hughes

Cotagery 9 Sorens

### Zanetti Alison

Cotagery 9 Sorens

### Zanetti Loïc

Cotagery 9 Sorens

### Lebesnerais Georgette

Case postale 213 Haute-Nendaz

### Curat Stéphane

Ch. de Cuquerens 51 Bulle

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par les décès de:

**Gilbert Hoeltschi**, membre et **Jean Rouvenaz**, membre et papa de François Rouvenaz

# GARDIENNAGE DES CLÉS

Janvier 6- 7 Marc Risse  
Janvier 13-14 Nadia Siffert  
Janvier 20-21 Daniel Hanni  
Janvier 27-28 Marcel et M-Jo Mettraux

Février 3- 4 J-D Chenaux et Henri Bésuchet  
Février 9-10 Gérald Rumo et famille  
Février 16-17 René Piller  
Février 24-25 Gaston Sapin

Mars 2- 3 Marcel et M-Jo Mettraux  
Mars 9-10 Eric Sudan  
Mars 17-18 Dédé et Priska Brodard  
Mars 24-25 Nadia Siffert

Avril FERMÉ

Pour les personnes qui souhaitent garder aux Clés,  
prière de s'adresser à Eric Sudan, tél. 026 915 10 49  
ou Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente  
**Michel Mosser S.A.**



1637 Chormey  
Tél.: 026 927 12 10  
fax: 026 927 23 93  
michel.mosser.ad@bluewin.ch  
Michel Mosser

Privé tél.: 026 927 24 52  
079 904 23 21



*Philippe Andrey*  
**INSTALLATIONS  
SANITAIRES & CHAUFFAGE SA**

DEVIS - CONSEILS - RÉPARATION - CHAUFFAGE - DÉTARTRAGE - etc.

Rue du Vieux-Chalet 6  
Tél. 026 912 47 60

1635 La Tour-de-Trême  
Natel 079 634 88 49

# GARDIENNAGE DES PORTES

Janvier	6 - 7	Yves Kolly - Serge Dupasquier
Janvier	13 - 14	Frédy Wyssmüller et Henri Jaggi
Janvier	20 - 21	Raoul Ruffieux, Bouby, Claude-Alain
Janvier	27 - 28	René Piller et Gilbert Berset
Février	3 - 4	Josée et Marie-Josée Romanens
Février	9 - 10	Yves Kolly et Jean-Claude Ecoffey
Février	16 - 17	Christophe et Claire-Lyse Gremion
Février	24 - 25	René Vallélian et Eugène Pittet
Mars	2 - 3	Georges Demierre, Gérald Margueron, Roland Demierre
Mars	9 - 10	José et Daniel Romanens
Mars	17 - 18	Geneviève Bovigny
Mars	24 - 25	Joël et Françoise Bach
Mars-Avril	31 - 1	Christophe et Maryline Gremaud
Avril	7 - 8	Libre (Pâques)
Avril	14 - 15	Monmon Descloux
Avril	21 - 22	Myriam Kolly
Avril	28 - 29	Marmy, Bobonne et Colliard

**Veillez prendre les clés chez Yves Kolly**, Route des Gottes 58, à Marsens  
Tél. 026 915 19 21 ou natel 079 465 79 37

**Responsable adjoint** : Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, 1628 Vuadens.  
Tél. 026 912 90 87

*Pour les arrêts en semaine, veuillez vous adresser à Yves Kolly.*

## Accès aux Portes

En raison de l'interdiction de circulation apposée à l'intersection des Portes d'Enbas, le Conseil communal de Vuadens nous a fait savoir qu'il ne fera procéder au déneigement vers les Portes d'Enhaut que si une coupe de bois est prévue dans le coin. C'est la raison pour laquelle les automobilistes sont priés de parquer dans la région de cette intersection.

Pour autant que les conditions le permettent, les gardiens sont par contre autorisés à accéder à la cabane avec leur véhicule.

# GARDIENNAGE BOUNAUAUX

## Mai

- 17 – 20 Team Bounavaux  
26 – 28 Team Bounavaux (26 mai : messe et soupe de chalet)  
29 – 31 Candide et Marie-Thérèse Michaud

## Juin

- 1 Candide et Marie-Thérèse Michaud  
2 – 3 Bernard Bussard – Willy Audergon – D. Cosandey  
4 – 6 Frédy Wyssmüller – Henri Jaggi – Marcel Morel  
7 – 10 Familles René Piller – Gilbert Berset – Patrick Monney  
11 – 15 Denise Jaquier – Jean-Louis Romanens  
16 – 17 Georgette Aubry – Odette Crottaz – Marie-Rose Bossel  
18 – 22 Georgette et Riquet Maillard – Jean-Marie et Marthe Liard  
23 – 24 Antoine Buntschu – Jacqueline Wehren  
25 – 29 Serge et Georgette Dupasquier  
30 Pâteux – Le Rouge – Kiki - Gérald

## Juillet

- 1 Pâteux – Le Rouge – Kiki - Gérald  
2 – 6 Martial et Agnès Rouiller  
7 – 8 20 ans de CAS à Bounavaux  
9 – 13 Famille Jean-Marc et Lucienne Delaquis  
14 – 15 Dodo – Lili – Otto - Maguy  
16 – 20 Jean-Louis Willems  
21 – 22 Robert et Babette Neuhaus  
23 – 27 Geneviève Bovigny – Rachel Pugin  
28 – 31 Pierrot & Myriam Roulin

## Août

- 1 – 3 Pierrot & Myriam Roulin  
4 – 5 René et Manou Vallélian – Eugène et Madeleine Pittet  
6 – 10 Jean-Pierre Wehren – Myriam Kolly – Nicolas et Claudine Gremion  
11 – 15 Famille Charly Girard  
16 – 17 Daniel Boschung – Raoul et Carine Ruffieux – Bertrand Ruffieux  
18 – 19 Familles Eric Ducrest et Stéphane Ducrest  
20 – 24 Nathalie Charbonnier – Rose-Marie Egger – Helen Vionnet  
25 – 26 Les responsables - Week-end du bois  
27 – 31 Nathalie Charbonnier – Rose-Marie Egger – Helen Vionnet

## **Septembre**

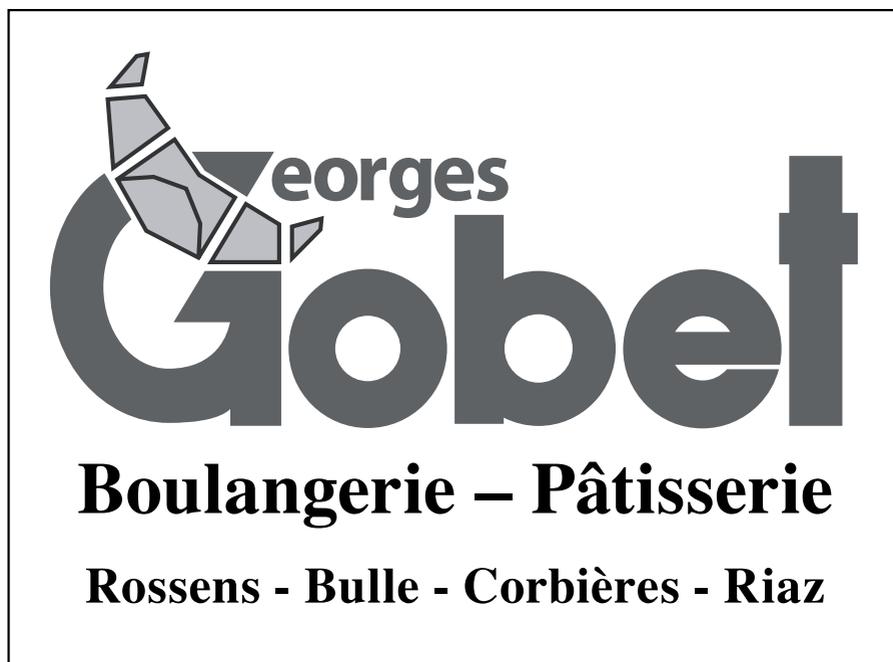
1 - 2	Emmanuel Egger - Dominique Dumas
8 - 9	Claude Sallin - Thomas Brügger
15 - 16	Famille Gérald Rumo - Daniel Schafer
22 - 23	Famille Charly et Claudine Guillet
29 - 30	André Geinoz - Jean-Louis Vial

## **Octobre**

6 - 7	Denyse Dupasquier - Mathilde Auer - Agnès et Francis Limat
13 - 14	Team Bounavaux (Fermeture)

Week-end : du samedi 10h00 au dimanche 16h00

Semaine : du dimanche 16h00 au samedi 10h00



# GARDIENNAGE OBEREGG

<b>JANVIER</b>	1	Etter Jean-Jacques
	2	Menoud Dodo et Zweidler Otto
	7	Bussard Christine et Bernard
	14	Menoud Dodo et Zweidler Otto
	21	Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise
	28	Dey Daniel et Pépé
<b>FÉVRIER</b>	4	Lili, Marie et Simone
	11	Boschung Daniel - Ruffieux Claude-Alain et Raoul
	18	Catillaz Jean-Louis - Tintin et Dodo
	25	René Vallélian et P'tit Louis
<b>MARS</b>	4	Sturny Daniel et Line-France
	11	Girard Charly - Berset Gilbert
	18	Marmy - Maillard - Babar
	25	Seydoux François - Pasquier Romuald
<b>AVRIL</b>	1	Zweidler Otto - Brandini Michel
	8	Siffert Nadia
	15	Jaquier Canisia
	22	Rigolet Frédy - Bapst Noël
	29	Aubry Georgette - Bossel Marie-Rose
<b>MAI</b>	6	Friedli Jean-Claude - Jullard Claudine
	13	Georgette et Henri Maillard
	20	Bosson Christian- Margueron Gérald-Georges et Roland Demierre
	27	Guisolan Nicole - Magnin Conrad et Colette
<b>JUIN</b>	3	Sandoz Edith
	10	Sciboz Josiane et André
	17	Roulin Pierrot et Myriam
	24	Zweidler Otto - Menoud Dodo

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Menoud Dodo - 079 219 06 39

# RUBRIQUE EXPÉ 07

## Sortie aux Rochers de Naye le 3 décembre 2006

Réveil difficile, mais tout le monde est à l'heure pour le rendez-vous au stamm à 7h30. On part donc pour on ne sait pas encore trop où avec un ciel dégagé qui ne nous prédit pas une si mauvaise journée. On se réveille gentiment. Aujourd'hui, il y a une intruse dans le groupe : Sandrine, la sœur de Jérémy. Départ d'un rythme bien motivé pour certains, alors que les autres tentent de suivre. Mais on se retrouve tous sous un sapin pour manger un carré de chocolat. On repart donc plus calmement derrière Pascal, on entend que ça va moins vite, ça discute. Dernière montée sous le « premier » sommet (la Dent d'Autodon), on s'envole entre le slalom de gentianes. Arrivé au sommet, on sort le 2<sup>e</sup> carré de chocolat, mais attention à ne rien faire rouler en bas ! Sabine veut un massage, mais ce sera pour ce soir, Pascal a décidé qu'on continuait, mais par le bon chemin s'il te plaît ! Hé oui, il faut remonter ! Par là ça passe pas... Les back-flips par-dessus les barres de rocher ça va mieux avec les skis, et surtout, la neige ! On retrouve finalement le chemin de la grotte, pour le bonheur de Fanny. On enfille une veste, les gants, on sort les lampes frontales, un p'tit coup et c'est parti ! Quelques cris, photos et cognements de têtes plus tard, on ressort de l'autre côté de la montagne (ou peut-être du même, on sait plus trop...), sous les Rochers de Naye. Hé mais c'est passé midi ! On mange quand ? Une fois le passage à vaches plus ou moins bien passé, c'est donc parti pour un bon pique-nique, un peu frisquet, suivi par quelques glissades sur le névé d'à côté. On sait pourquoi on a pris trois médecins avec pour l'Expé... Montée au col d'en face rythmée par les batailles de boules de neige voire savonnées. On redescend de l'autre côté pour faire du pseudo ski (sur les fesses pour certain(e)s. Mais attention aux pelleux ! et aux attaques de derrière les rochers... On apprend tout à coup par Noémie qu'on est actuellement à côté des Gast... On va boire un chocolat au chalet du Régiment ? Et le barrage qu'on voit, c'est celui de Rossens ? Noémie et Sandrine s'envolent en jouant à « la Petite Maison dans la Prairie » pendant que les garçons tentent de faire du ski dans les feuilles entre les branches, les souches et les troncs. « Haaa ces arbres, c'est plus ce que c'était ! » Une fois, les fils barbelés évités, on se retrouve dans la boue, plus ou moins profondément pour certains. Et après quelques extraits de films d'horreur, on arrive à la route goudronnée, qui donne soudainement soif à Adrian. Quelques virages plus tard, on trouve enfin de l'eau, mais pour laver les souliers... On remonte (le plus propre possible) dans les voitures pour quelques mètres pour arriver au bistro. Strip-tease des garçons pour les essayages de t-shirt, un bon p'tit verre et on rentre à Bulle (pour aller aux toilettes...).

Merci à tous pour cette journée !

*Noémie et Sandrine*

**Participants :** tout le monde plus Sandrine, sauf Laurence Caille, Vincent Grivel, Mathieu Bussard, Ronald Moura et Christiane Pugin.

# GROUPEMENT JEUNESSE

## AVIS IMPORTANT

### **Information pour les moniteurs et les jeunes du Groupement**

Dès le 1<sup>er</sup> janvier, Monsieur Laurent Pasquier reprendra la gestion du matériel. Je vous prie dès lors de lui accorder toute

votre confiance. Vous pouvez le contacter directement au 079 509 83 04. Je vous en remercie d'avance. Avec mes meilleures salutations.

*Joël Pugin*

## **Préalpes fribourgeoises**

**Samedi 6 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm 8h30

### **Itinéraire choisi**

Selon les conditions

### **Difficulté et cotation**

S 1

### **Matériel**

Complet de peau de phoque, pelle, DVA

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût approximatif**

Fr. 10.-

### **Renseignements et inscriptions**

Pugin Jean-Bruno, 026 912 71 07

### **Délai d'inscription**

Jeudi 4 janvier

## **Chalet du Régiment**

**Samedi 13 et dimanche 14 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

9h le samedi au stamm  
et retour le dimanche à 17h00

### **Situation/altitude**

Chalet du Régiment (1752m)

### **Itinéraire choisi**

Selon les conditions d'enneigement

### **Difficulté et cotation**

Tous

### **Matériel**

Skis de rando, pelle et barrivox

### **Subsistance**

Piques-nique pour 2 jours

### **Coût approximatif**

Fr. 60.-

### **Renseignements et inscriptions**

Emilie Pugin, 026 912 71 07

### **Délai d'inscription**

Samedi 6 janvier

## **Cours avalanche**

**Samedi 20 janvier**

### **Lieu**

Molésion

### **Renseignement et inscriptions**

Emilie Pugin, 026 912 71 07

### **Remarque/descriptif**

Voir la page cours avalanche du CAS et renseignements lors de l'inscription

## **Préalpes fribourgeoises**

**Samedi 20 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8h

### **Situation/altitude**

Préalpes fribourgeoises

### **Itinéraire choisi**

Selon les conditions

### **Difficulté et cotation**

S1

### **Matériel**

Matériel complet de rando, skis, peaux, Barrivox, pelle.

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût**

Entre Fr. 6.- et Fr. 10.- en fonction du déplacement

### **Renseignements et inscriptions**

Chez Jonas Clerc, 079 737 25 53 ou 026 912 83 14 (à partir de 17h30)

### **Délai d'inscription**

Au plus tard le 18 janvier

## **La Motte**

**Dimanche 21 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8h, retour vers 16h00

### **Situation/altitude**

La Motte (1940m)

### **Itinéraire choisi**

W-NW

### **Difficulté et cotation**

S1, course d'environ 4 heures

### **Matériel**

Skis, peaux, Barrivox, pelle.

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût**

Selon le déplacement, environ Fr. 10.-

### **Renseignements et inscriptions**

Chez François Caille 079 374 23 50 ou au 026 917 81 06

### **Délai d'inscription**

Au plus tard le 18 janvier 2007

### Lieu et heure de départ

8h30 Stamm retour vers 16h30

### Situation

Préalpes Fribourgeoises

### Itinéraire choisi

Selon conditions d'enneigement du moment

### Difficulté et cotation

Course d'environ 4 à 5 heures de montée

### Matériel

Skis rando, pelle, DVA

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Entre Fr 8.- et 10.- selon déplacement

### Renseignements et inscriptions

Alexandre Castella 079 343 32 16 ou via  
email: alexandre@mountainguide.ch

### Délai d'inscription

25 janvier 07

### Remarque/descriptif

Course obligatoire pour membres expé  
(course d'entraînement)

## Aiguille

## Dimanche 28 janvier 2007

### Lieu et heure de départ

8h au stamm

### Situation/altitude

Aiguille (1713m) dans le Pays d'Enhaut

### Itinéraire choisi

Montée depuis Rossinière en passant par les  
Clous

### Difficulté et cotation

S1

### Matériel

Matériel classique de ski de randonnée avec  
DVA et pelle

### Subsistance

Pique-nique et thé chaud

### Coût approximatif

Fr. 10.-

### Renseignements et inscriptions

Pascal Folly au 026 413 37 47

### Délai d'inscription

Jeudi 25 janvier

### Remarque/descriptif

Course possible seulement par bon  
enneigement

# CARROSSERIE Gérard Spicher

## 1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

## Camp de Carnaval

Du 19 au 24 février

### Lieu et heure de départ

Stamm, 19 février 8h

### Situation/altitude

Bourg-St-Pierre

### Itinéraire choisi

Camp ski de rando

### Difficulté et cotation

Tous

### Matériel

Skis rando, sac de couchage et affaires personnelles

### Subsistance

Pique-nique du lundi

### Coût approximatif

Fr. 330.-

### Renseignements et inscriptions

079 343 32 16

ou e-mail : alexandre@mountainguide.ch

### Délai d'inscription

11 février

Vos cassettes vidéos  
ne sont pas éternelles!  
**Sauvegardez vos souvenirs VHS!**

Ne laissez pas le temps  
au temps de les détériorer!

**VHS** ⇨ **DVD**

env. Fr. 35.-/pièce

traitement de l'image, suppression  
des images abimées, menu, pochette, etc.



**Stéphane Piller**  
1627 Vaulruz

**Renseignements**  
**026 913 87 77**

## La Pinte du Pralet



**Spécialités  
de la Gruyère**

Mai à octobre: lundi fermé

Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

**MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81**

www.cavebiolles.ch  
E-mail: cavedesbiolles@bluewin.ch



Stéphane Solliard  
Rue des Caves 17  
1964 Conthey / Valais

Tél. 027 346 24 30  
Fax: 027 346 67 75  
Natel 079 412 81 48

# COURS DE SAUVETAGE AVALANCHE

## Théorie et pratique

Station de secours - CAS la Gruyère

### Lieu

Le mercredi soir 17 janvier 2007 au stamm du CAS la Gruyère

Le samedi 20 janvier 2007 dans la station de Moléson

### Rendez-vous

17 janvier 19h30, stamm CAS, section la Gruyère

20 janvier **Pour le groupe «Matin» :**  
RDV à 9h au départ du funiculaire à Moléson-sur-Gruyères

20 janvier **Pour le groupe «Après-midi» :**  
RDV à 12h30 au départ du funiculaire à Moléson-sur-Gruyères

### Substance

Chacun s'organise en privé pour le repas de midi.

Possibilité de manger dans les restaurants de la station.

### Programme

En raison du nombre de participants, le cours aura lieu sur deux demi-journées.

### Thèmes

Comportement des rescapés et utilisation de l'ARVA.

### Participants

Membres du CAS section la Gruyère et des sections invitées, membres du Groupement Jeunesse, alpinistes, skieurs, randonneurs en raquettes, surfeurs, ambulanciers, conducteurs de chiens d'avalanche, samaritains et toutes personnes intéressées par la neige et les avalanches.

### Inscriptions

Délai d'inscription au plus tard mardi soir 16 janvier. Au-delà de cette date, plus aucune inscription ne sera acceptée. Lors de votre inscription, il vous sera communiqué le groupe auquel vous allez appartenir **!! à respecter pour des raison d'organisation !!**

### Inscriptions chez Yves Pollet

Tél. privé: 078 809 39 39 / tél. prof: 026 476 66 04 / e-mail: pyves@websud.ch

*Pour la commission de sauvetage*

# LES COURSES DU MOIS

## Course des rois - Niremont les Portes **Dimanche 7 janvier**

### Lieu et heure de départ

Rendez-vous à 8h à la gare de Bulle, train pour Semsales à 8h 13

### Itinéraire

Semsales – Chapelle du Niremont – Le Niremont (1513m) – Les Alpettes – Cabane des Portes – Bulle

### Difficulté et cotation

P

### Matériel

Raquettes et bâtons

### Subsistance

Menu en commun aux Portes

### Coût approximatif

Train Fr. 7.20 + menu avec café Fr. 12.–

### Renseignement et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses, Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

### Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 4 janvier

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

## **Pic Chaussy**

**Jeudi 11 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm, 8h

### **Situation/altitude**

Les Mosses (1445m), Pic Chaussy (2351 m)

### **Itinéraire**

Par la combe

### **Difficulté et cotation**

BS, dénivélé environ 900m

### **Matériel**

Equipement d'hiver complet

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Fr. 10.-

### **Renseignements et inscriptions**

Après des chefs de courses, Netty Bersier,  
026 663 46 22 ou Martial Rouiller,  
026 411 13 92

## **Bäderhorn**

**Samedi 13 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8h

### **Situation/altitude**

2008m

### **Itinéraire**

Jaun, sommet par le versant N-O

### **Difficulté et cotation**

BS, environ 1000m de dénivellation, dernier passage à pied

### **Matériel**

De randonnée et crampons

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Francis Dévaud, tél. 079 256 80 66

### **Délai d'inscription**

Vendredi 12 janvier



**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

## **Les Arpillles**

**Dimanche 14 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8h

### **Situation/altitude**

Les Mosses

### **Itinéraire choisi**

Départ avant la prise d'eau, montée au sommet (2133m), descente au point 1700, montée au sommet et retour.

### **Difficulté et cotation**

SM à BS

### **Matériel**

Matériel de ski de randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Joseph Ruffieux tél. 026 927 13 77 ou au 079 634 41 30

## **Les Dents Vertes**

**Jeudi 18 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm, 8h30

### **Situation/altitude**

Env. 1650m

### **Itinéraire**

Charmey, Vounetz par la Vati

### **Difficulté et cotation**

TS

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Selon envie

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de la cheffe de courses, Claudine Angéloz, au 026 475 27 21 ou au 076 574 70 43

### **Délai d'inscription**

Mercredi 17 janvier

### **Remarque/descriptif**

Course également ouverte aux raquettes

## **Haute Combe**

**Dimanche 21 janvier**

### **Lieu et heure de départ**

Bulle, place du stamm à 8h

### **Situation / Altitude**

Haute-Combe (2039m)

### **Itinéraire**

Le Pont (1123m) - La Manche - Les Rayes - Combette

### **Difficulté**

TS, env. 3 heures de montée

### **Matériel**

Matériel de ski de randonnée, couteaux

### **Subsistance**

Pique-nique et boissons

### **Coût approximatif**

Déplacement

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès des chefs de courses, Colette et Nicolas Dupasquier au 079 697 26 22

## Monts Chevreuils

Jeudi 25 janvier

### Lieu et heure de départ

Stamm, 8h

### Situation/altitude

Monts Chevreuils (1750m)

### Difficulté et cotation

TS

### Matériel

Peaux de phoque ou raquettes

### Substance

Tirée du sac

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

François Pythoud 026 912 69 40 ou Pierre

Martignoni 026 912 65 31

### Délai d'inscription

La veille

## Folliu Borna

Samedi 27 janvier

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7h30

### Situation

Sciernes d'Albeuve

### Difficulté et cotation

TS

### Matériel

Matériel classique de ski

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

Fr. 10.-

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Jean-Claude

Perroud, 079 230 68 35

## Widdersgrind 2104 m et Alpiglemären 2044 m Jeudi 1<sup>er</sup> février

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7h ou à la croisée du Mouret à 7h20

### Situation géographique

Hengstkurve p. 1219 (Gantrisch)

### Itinéraire

Montée par Grenchenberg et Grenchengalm, descente par Unteralpigle.

### Difficulté et cotation

BS, deux courts passages exposés

### Descriptif de la course

3½ à 4 heures de montée

### Matériel nécessaire

Pour randonnée en peaux de phoque

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

Frais de transport

### Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Martial Rouiller au 026 411 13 92 et Netty Bersier au

026 663 46 22

## **Sortie pleine lune aux Portes (raquettes) Vendredi 2 février**

### **But**

Cabane des Portes

### **Départ**

Au stamm à 18h ou au restaurant des Colombettes, Vuadens à 18h30

### **Itinéraire**

Départ des Colombettes en direction de la cabane des Portes; itinéraire selon l'humeur du chef de courses Jean-Jean, durée 2½ heures environ, retour jusqu'aux Colombettes, environ 1 heure.

### **Difficulté**

Le parcours se prête particulièrement bien aux raquettes, mais pas au ski.

### **Matériel**

Raquettes, bâtons, lampe frontale. Possibilité de louer des raquettes chez le chef de courses (prix Fr. 13.--)

### **Subsistance**

Le responsable de la cabane nous prépare une fondue moitié-moitié

### **Coût**

Fr. 13.- pour fondue, thé et café

### **Inscriptions**

Auprès des chefs de courses, Jean Déforel, tél. 026 912 50 54 ou Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 le soir après 20h

### **Délai d'inscription**

Le jeudi 1<sup>er</sup> février

## **Wandflue Hundsrügg**

## **Samedi 3 février**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7h

### **Situation/altitude**

Wandflue, Hundsrügg

### **Difficulté**

BS, 3 heures de montée

### **Matériel**

Complet de randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Inscriptions et renseignements**

Auprès du chef de courses, Eric Barras, tél. 079 261 15 82



**Entreprise de bâtiments**

**CLAUDE NOLL SA**

**Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages**

**Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs**

Tél. + Fax 026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel 079/635 15 92

1635 La Tour-de-Trême

**Lieu et heure de départ**

Au stamm à 7h40 ou à la Coop de Charmey à 8h

**Situation/altitude**

Charmey, Schopfenspitz

**Itinéraire choisi**

Pré de l'Essert, Morvau, Gros Brun (2104m), descente par la chambre au chamois jusqu'au point 1548, montée à Patraflon, descente sur le Pré de l'Essert

**Difficulté et cotation**

BS

**Matériel**

Complet randonnée, couteaux et crampons peuvent être nécessaires

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût approximatif**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

Joseph Ruffieux au 026 927 13 77 ou au 079 634 41 30

**Semaine clubistique en Vanoise Du sa 17 au ve 23 mars****Lieu**

Pralognan (France), parc de la Vanoise

**Les sommets possibles**

Col de la Glière, Col de la Grande Casse, Pointe de Réchasse, Roc du Blanchon, Col du Génépy, Dôme des Nants, Pointe du Creux Noir, etc.

**Difficulté**

BS

**Coût approximatif**

Fr. 650.- (demi-pension et transport)

**Nombre de participants**

Maximum 14

**Chefs de courses**

Eric Barras et Florence Luy

**Inscriptions**

Auprès de Florence Luy au 079 293 53 08

**Semaine clubistique seniors à ski, région Oberwald Du 25 au 31 mars**

Une semaine à peaux de phoque est organisée dans la magnifique région de GOMS. Cette région offre un parcours alpin varié.

**Les sommets convoités**

Tällistock (2861 m), Gross-Muttenhorn (3099 m), Sidelhorn (2764 m), Blashorn (2771 m), Col Piz-Nero (2741 m).

**Difficulté**

Courses d'une durée moyenne de 3 à 6 heures de montée. Suivant le temps et le danger d'avalanche, le programme sera modifié sur place.

**Nombre de participants**

15 maximum en raison de l'offre limitée d'hôtels

**Coût**

Environ Fr. 650.-, y compris transport et thé de la journée.

**Renseignements et inscriptions**

Auprès des chefs de courses, François Pythoud, tél. 026 912 69 40 et Pierre Martignoni, tél. 026 912 65 31

# RÉCITS DE COURSES

## Dent de Folliéran, jeudi 12 octobre

---

Ma 1<sup>re</sup> dent en Suisse, plantée en pleine Gruyère!

Départ classique à 7 h 30 du stamm, où nous sommes 16 «jeudistes» enthousiastes prêts à partager une journée qui s'annonce plus belle que les prévisions météo ne le laissent espérer, une voiture devra escorter le bus.

Montée épique vers le parc de gros Mont, où la route se déroulant d'abord agréablement au milieu des bois jaunis d'automne enchantés par les cascades, soudain se resserre et accentue sa pente, nous permettant d'apprécier à haute voix l'ancienneté des amortisseurs et les bons réflexes de notre chauffeur François lorsque nous croisons au détour d'un de ces virages en épingle un gros camion qui descend évidemment là et maintenant.

Dans la fraîcheur de ce matin d'octobre tout le monde se prépare assez vite et nous entamons d'un pas vif et de bonne humeur le chemin facile que j'ai déjà pris pour monter aux Marindes. Bien qu'attentifs, nous ne voyons ni marmottes ni chamois, jusqu'au moment où nous croisons le ruisseau. Alors, 3 chamois tout bruns descendent au-delà de la cabane. C'est le signal, nous quittons le sentier principal pour bifurquer vers la droite et faire une courte pause près du chalet de Pro Natura, avant la véritable ascension. Là, un petit groupe des plus sensés d'entre nous se constitue pour se diriger vers (La !)

Galère, nous laissant au pied de 700 m d'une montée bien raide en plein pâturage. Ultime encouragement, le soleil nous permet d'enlever les pulls et nous sommes ravis de rencontrer en contrebas un troupeau d'une bonne vingtaine de chamois. Je suis incrédule devant un sentier qui me paraît imaginaire, mais Gaby a déclaré sûr de lui : «On attaque par la droite.» C'est en file que nous posons nos pieds sur des marches dessinées par les troupeaux estivaux, terminant par plusieurs centaines de mètres le long d'une arête. Mon souffle me donne l'occasion de profiter de la montée un peu plus longtemps que les autres... mais grâce à Martial qui ferme la marche, j'ai la joie de voir pour la première fois in situ de superbes edelweiss! C'est au milieu d'un jardin d'étoiles laiteuses et douces que mes pas alourdis me conduisent enfin à rattraper le groupe, déjà installé à 2337 m et affairé à ouvrir les sacs de pique-nique.

Du haut de la dent, la vue est splendide à 360°! D'un côté, à pic, s'étale la vallée d'où nous venons, de l'autre une mer infinie de sommets s'étire complaisamment sous un soleil éclatant, jusqu'au Mont-Blanc que notre chef salue. Le livre du sommet est complété de nos noms, le dessert aux raisinets et griottes de Geneviève est dégusté, et après un dernier regard circulaire, à midi nous abordons la descente. C'est à un bon rythme que nos pieds glissent et s'envolent sur l'herbe encore verte et grasse mais heureusement sèche de la pente, pour terminer dans un pierrier, où Gaby nous rappelle qu'il faut descendre «le corps en avant et en plantant les talons», nous le démontre illico et en courant.

Tous fiers de nous, nous retrouvons nos amis aux Marindes où le rosé est au frais et la crème solaire à nouveau nécessaire. Après des discussions animées pour les uns ou une petite sieste pour les autres, à 14h nous sommes déjà en train de redescendre à bonne allure et d'une traite jusqu'au parc. C'est au retour et au cours de notre halte en terrasse que je suis désignée volontaire pour écrire ce récit, serait-ce du bizutage? J'en profite pour dire merci au groupe et aux guides pour la randonnée, pour votre accueil au sein de la section, vos sourires chaleureux et votre délicate attention tout au long de la journée. Je conclurai sans oublier le dernier cadeau du jour reçu à la station-essence, où un sympathique automobiliste nous offre un cageot de pommes non traitées, fraîchement cueillies et immédiatement dévorées.

---

## **Gros Perré** **samedi 30 septembre**

---

Tout le monde connaît ce proverbe : «Pluie du matin n'arrête pas le pèlerin.» Et pourtant ce samedi-là, nous n'étions que cinq à prendre ce proverbe comme une vérité sûre. Il est bien clair qu'un bon lit douillet vaut mieux que la pluie qui tombait drue vers 6 heures.

A 7h30, c'est l'embarquement dans la petite Clio de Norbert, prendre Joseph au passage à Epagny et plein gaz jusqu'à Liéry Odet, point de départ de notre randonnée. Montée tranquille et presque monastique jusqu'à Tsavas. Dans cette région, il n'avait pas plu. Seule la rosée de saison avait humidifié les sentes. Ce qui rendait la partie supérieure de parcours un peu plus délicate à travers les parties herbeuses. Il semble que chamois

Nous nous quittons amicalement après cette magnifique journée placée sous le signe de l'edelweiss, j'aurais dû m'en douter, il y en a même sur les bretelles de Gaby!

**Avec :** François Pythoud, Netty Bersier, Gérald Gobet, Nestor Esseiva, Suzanne Duffey, Jean Lambert, Pierrette Barbey, Michel De Techtermann, Léonard Crottaz Patricia Gremaud, Romain Chofflon, Geneviève Brodard, Jean-Pierre Seydoux, Martial Rouiller, Gaby Luisoni, Isabelle Van Wynsberghe.

---

et marmottes ont déserté le vallon pourtant si beau dans sa rudesse et dans son aspect sauvage.

Après deux petites pauses, nous pouvons toucher le bois de la croix du Gros Perré. Le ciel est bleu et un petit vent frais nous oblige à mettre un habit chaud. Un brin de causette avant de reprendre le chemin de la descente. Bien sûr, nous avons laissé un petit mot dans le livre de la croix pour signaler notre passage.

Joseph qui surveillait toujours bien Norbert, afin qu'il suive le sentier, n'avait pas oublié son petit flacon de génépi qu'il a servi comme digestif après le dîner.

De retour à la Tsavas, Mme Morand était en train d'allumer son foyer. Elle a eu l'amabilité de nous préparer un café, moment bien sym-

pathique avec le soleil caressant d'un après-midi d'automne.

Pour finir la journée, nous nous sommes baignés dans l'ambiance de la désalpe d'Albeuve. Nous avons au moins vu défilier le dernier troupeau et de race simmental (cela devient de plus en plus rare). Le temps de

boire un verre et de rentrer au bercail.

Une journée bien agréable. Merci Norbert.

*Maurice*

**Participants :** Norbert (chef de course), Elisabeth, Marcel, Joseph

---

## **Val d'Hérens en deux jours les 23 et 24 août**

---

Au téléphone, Gaby Luisoni me décrit le topo. En gros, cabane de la Dent Blanche pour le premier jour ; et le lendemain Tête Blanche, col de Bertol, puis retour par Arolla. Il ne m'en faut pas plus pour faire mon sac. À ma question « que prendre pour le ravitaillement » ? Gaby m'a répondu... Deux fruits secs et un tube de lait condensé. Ce qui m'a renseigné très exactement sur les temps de pause et de pique-nique auxquels nous aurons droit.

Mercredi 7 heures, départ pour le Valais, le temps pour la journée est annoncé au beau fixe, mais pour jeudi inquiétude...

Après un petit aller-retour stratégique pour placer une voiture aux Haudères et une à Ferpècle, nous voici donc en marche direction la Dent Blanche ou plutôt sa cabane, 3507 m. Dans la montée, la trace du glacier du Mont Miné est bien visible, mais heureusement ce qu'il en reste est encore splendide.

La montée est sinueuse et la pause de midi est la bienvenue, le sandwich paraît bien petit, devant cette immensité de roche, de glace qu'il nous reste à gravir, mais notre envie de marcher est encore bien intacte.

Nous reprenons donc notre chemin passant sur d'énormes dalles, telles des dos de baleines à bosses bombant la mer, et en enfilade une crête assez vertigineuse où la concentration est de mise.

Et puis ce dôme de neige dont j'avais entendu parler à demi-mot par Nestor, ce dôme, 500 mètres avant la cabane où j'aurais vendu mon sac pour 1 franc symbolique, piolet, crampons et corde compris, mais une fois à la cabane le tout avait repris sa valeur. La cabane magnifiquement plantée sur un monticule rocheux.

Le gardien, un Népalais avec un sourire au beau fixe, qui ne le quittera pas tout au long de notre séjour, son français hésitant. Gaby et Coco le mettent à l'aise avec leur « anglo-gruérien ». Et Véronique fait le reste avec son anglais parfait.

La soirée ? Rires, bonne humeur, et soupe qui te tient au ventre au moins 24 heures, c'est mieux, vu les toilettes face nord, nord-ouest avec vue non pas par la fenêtre, mais par la cuvette, enfin bref quand faut y aller, faut y aller, l'odeur en prime.

Le coucher vers 21 heures, la journée à été longue et belle et à cette altitude il faut au moins 2 heures de repos, pour 1 heure de sommeil, ronflements compris.

Réveil à 5h30, une bonne douche et c'est reparti... tu rigoles, ici pas d'eau pour se genre d'activité, et pour te brosser les dents ? Une poignée de neige que tu laisses fondre et tu as le diagnostique du dentiste à la seconde. Par contre le petit-déj. 1<sup>re</sup> classe : jus d'orange, beurre, confiture, pain, thé, café, le must quoi! 6h15 BON SANG! ça passe vite Gaby a bien dit tout le monde sur la terrasse 6h30 et les crampons aux pieds. « Faut que je me les sorte ! »

La formation des cordées se fait sans discussion. Le jour se lève nous promettant du soleil jusqu'à midi, mais pas plus! C'est déjà bien. Alors, profitons de cette matinée ensoleillée. Les trois cordées se fauillent parmi cette immensité de glace, blanchie par les chutes de neige récentes. Chacun emmagasine en silence le panorama, l'oxygène, la fraîcheur et on en prend un maximum.

9 heures — Tête Blanche (3724 m). Un décor de pâtisserie et les Maîtres pâtisseries s'appellent le Cervin, la Dent blanche, la dent d'Hérense. Le mauvais temps qui arrive à grand souffle ne nous autorise pas à rester plus de 5 minutes devant se spectacle et Gaby en chef de courses avisé nous emmène vers le col de

Bertol où nous devons nous contenter d'un regard sur la mythique cabane.

Les premiers flocons de neige nous forcent à presser le pas, et l'accès au col du côté Arrola est devenu très difficile. Coco et Gaby nous trouve le bon passage et 500 mètres plus bas nous pouvons enlever, sans regret, nos crampons et cordage.

La pluie nous accompagne un bout de chemin, capuchon sur le nez, on marche et on laisse aller nos pensées, laissant Suzanne un peu en arrière, mais elle a tôt fait de nous rejoindre. Je n'aimerais pas me perdre par là...

Le chemin éclairé par quelques rayons de soleil nous emmène jusqu'à Arolla, et le car postal nous conduit à la case départ aux Haudères. Petit godet au café de la Cordée et retour vers Bulle les yeux et les poumons pleins de fraîcheur.

**Y avait du beau monde ces deux jours :**  
Véronique Clément, Vanessa Roman, Suzanne Duffey, Geneviève Brodard, Colette Gendre, Kurt Stern, Roland Dervev, Romain Chofflon, Nestor Esseiva, Coco Luisoni, Gaby Luisoni

---

## **Jeudi, 23 novembre 2006**

### **La Berra (1719 m) :**

#### **course de fin de saison**

---

Participants (24): Claudine Angéloz, Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Suzanne Duffey, Catherine Gremaud, Marthe Liard, Georgette Maillard, Sylvie Philipona, Edith Sandoz, Charly Bochud, Jules Bulliard, Romain Chofflon, Marcel Ecoffey, Nestor Esseiva, Gérald Gobet,

Jean-Marie Liard (dit Bali), Henri Maillard, François Pythoud, Martial Rouiller, Joseph Ruffieux, Norbert Seydoux, Claude Trezzini, Michel Zaugg et Pierre Martignoni.

Temps : le ciel est couvert. Sa couleur aux tons gris bleu, tourne parfois au verdâtre ou au turquoise sous l'effet du foehn. La température est agréable. Le vent du sud sud-ouest souffle fort. Il est carrément violent sur les crêtes. Au sommet de la Berra, il va à plus de 100 km/h. Des

averses parsèment le paysage dans la région des Vanils et de la vallée de la Trême. Durant quelques secondes, des gouttes froides nous font craindre de devoir sortir les pèlerines.

Itinéraire et événements : Nous partons du couvent de la Valsainte (1016 m) pour L'Auta Chia (1458 m) via Les Féguelenets. Montée sans histoire sur un sentier passablement boueux. Philosophie à quatre sous, politique des yaka, witz plus ou moins grivois raccourcissent sérieusement le chemin.

La crête Auta Chia-Berra est aux trois quarts couverte de neige. Choisir le bon chemin est tout un art. Il faut éviter la boue et les marais pour ne pas trop «enbojaler» souliers, guêtres ou pantalons, juger de la profondeur de la neige inévitable afin de ne pas «brasser» inutilement, prévoir savamment les prochains cents mètres afin de profiter au maximum du terrain sec. Quelle concentration ! La violence du vent et la température agréable favorisent l'exercice qui finit par tourner en jeu.

Enfin, voilà le sommet. La force du vent est tel que l'on se réfugie dans la «gonfle» nord-est quelques mètres sous le signal. Pour rejoindre notre but, il faut revenir sur le flan sud-ouest. Alors, je m'amuse à regarder Jules, appuyé à 45° contre le vent, faire un effort pour redescendre. Quel symbole ! deux forces de la nature s'affrontant.

Marthe, Georgette, Bali et Henri nous ont invités pour la circonstance à une fondue au chalet de «Sucre-Fin» à 300 m au sud-est du Gîte d'Allières. Il est midi et nos hôtes nous attendent dans une cuisine et un «pêyo» bien chauffés.

On débouche les bouteilles que chacun a apportées. Il y a du blanc pour l'apéro, pour

la confection de la fondue et pour le repas. Il y a du rouge pour ceux qui le préfèrent. Des biscuits salés, du saucisson, du lard et d'autres amuse-gueule sont servis au titre d'antipasti. L'ambiance monte. On sert une onctueuse fondue préparée avec science par les spécialistes du groupe. Les convives sont serrés les uns contre les autres à la cuisine comme au «pêyo». Les conversations se colorent de rires à la même vitesse que la fondue diminue. Des profondeurs de son sac de montagne, Charly tire de quoi nous verser le coup du milieu. Ça aide à la digestion ! Arrive le dessert. C'est une fraîche salade de fruits élaborée à domicile par Georgette Aubry. Quel bonheur ! Edith, l'air de rien, débouche une bouteille de mirabelle qu'elle sert avec la salade. L'ambiance redouble. On sent que les chanteurs s'appêtent à sévir. Charly, possesseur d'un chansonnier et d'un livret des paroles des chants de l'abbé Bovet, fournit la matière. Pendant une bonne demi-heure, on entend un répertoire très éclectique. Cela va de «A Moléjon», en passant par «Roulez tambours», puis la mélancolique «Attaque, nouille !» pour terminer par «L'armailli du Lac Noir» et bien d'autres. Comme on n'a qu'un livre, on racle les tréfonds de sa mémoire et quand on ne sait plus, on mélodise sur la, la, la. Vient aussi le moment du souvenir où François évoque feu notre ami Marcel Jaquet. Tous, nous le savons présent et participant à notre joie.

Il faut tout de même redescendre. On distribue des quantités de mercis, de mimis, de poignées de mains. Les adieux sont toujours tristes, mais le grand air fait du bien et chacun est heureux de marcher encore pour digérer sa fondue et son bonheur.

Les courses 2006 des Jeudistes ont eu une belle fin. Merci les Liard et les Maillard.